

Beyond Coaching

Humaniza Campus



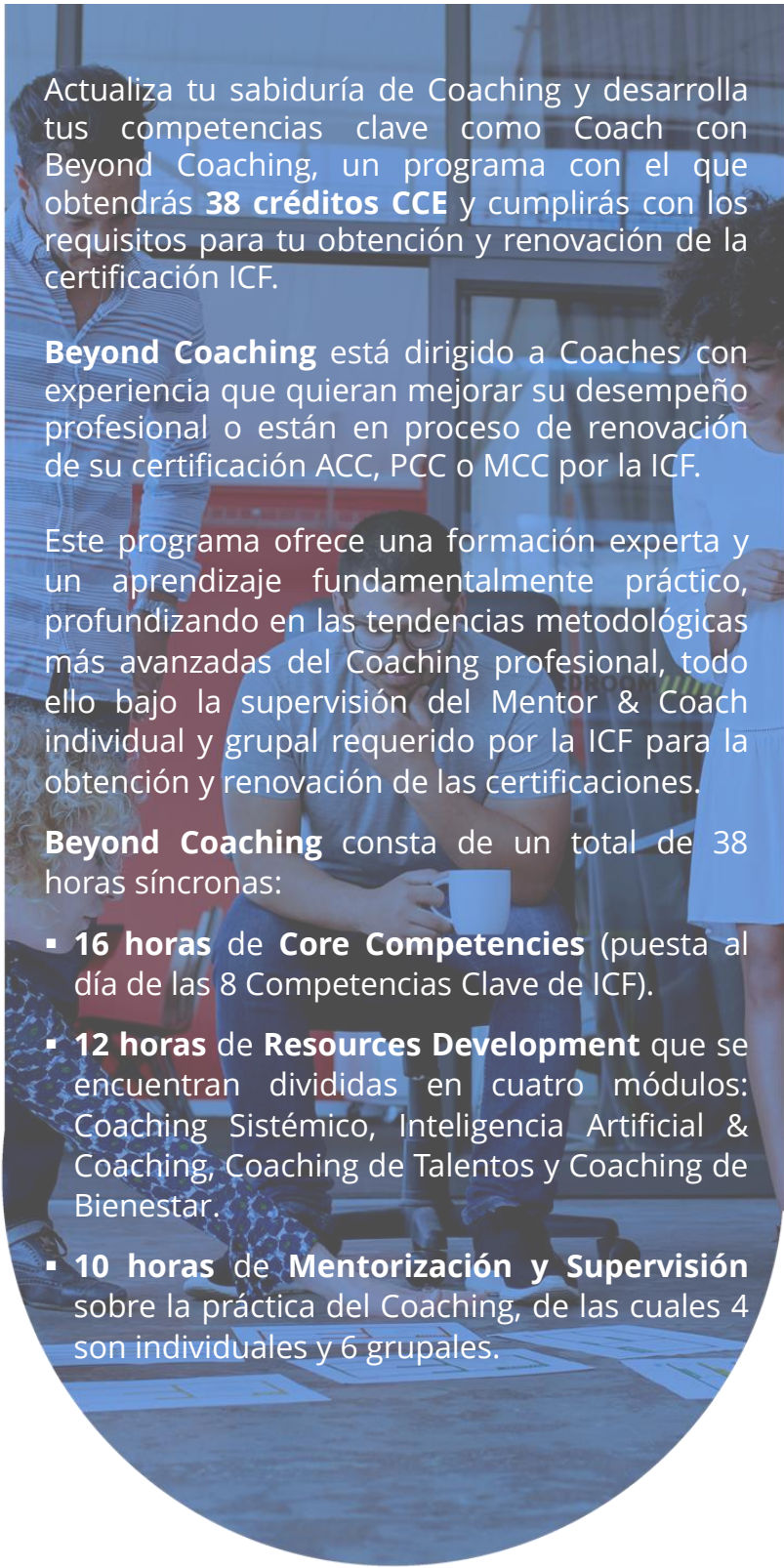


Beyond Coaching

Humaniza Campus

ÍNDICE

- 03** Beyond Coaching
- 04** Presentación
- 05** Filosofía de aprendizaje
- 06** Competencias Clave ICF
- 07** Coaching Sistémico
- 08** IA & Coaching
- 09** Coaching de Talentos
- 10** Coaching de Bienestar
- 11** Mentorización y Supervisión
- 12** Formadores y Mentores & Coaches
- 17** Humaniza Campus



Actualiza tu sabiduría de Coaching y desarrolla tus competencias clave como Coach con Beyond Coaching, un programa con el que obtendrás **38 créditos CCE** y cumplirás con los requisitos para tu obtención y renovación de la certificación ICF.

Beyond Coaching está dirigido a Coaches con experiencia que quieran mejorar su desempeño profesional o están en proceso de renovación de su certificación ACC, PCC o MCC por la ICF.

Este programa ofrece una formación experta y un aprendizaje fundamentalmente práctico, profundizando en las tendencias metodológicas más avanzadas del Coaching profesional, todo ello bajo la supervisión del Mentor & Coach individual y grupal requerido por la ICF para la obtención y renovación de las certificaciones.

Beyond Coaching consta de un total de 38 horas síncronas:

- **16 horas de Core Competencies** (puesta al día de las 8 Competencias Clave de ICF).
- **12 horas de Resources Development** que se encuentran divididas en cuatro módulos: Coaching Sistémico, Inteligencia Artificial & Coaching, Coaching de Talentos y Coaching de Bienestar.
- **10 horas de Mentorización y Supervisión** sobre la práctica del Coaching, de las cuales 4 son individuales y 6 grupales.

Presentación

El objetivo de Humaniza es que todas las personas, sin importar su edad, vocación o cultura, puedan vivir una vida más plena y satisfactoria. Algunas veces, nuestras creencias limitantes y la falta de perspectiva nos impiden crear y disfrutar aquella vida que realmente queremos y merecemos. No es fácil vencer esas limitaciones que podemos llevar integradas desde niños o haber adquirido de manera inconsciente en el pasado por experiencias mal resueltas y que están dirigiendo nuestro presente y futuro. Por eso, todos deberíamos poder contar con el apoyo de un Coach experto, para que nos acompañe en el duro proceso de poner en orden nuestras prioridades y anhelos y vivir una vida más plena.

Mejorar nuestro desempeño profesional en Coaching es una oportunidad para aprender a mantener conversaciones desde una posición de mayor sabiduría, liberarse de las propias limitaciones y situarse en un lugar mucho más retador, amplio y creativo.

Nuestro programa **Beyond Coaching** identifica y aúna los talentos y atributos de cada uno de los participantes utilizando, durante toda la formación, un estilo de interacción diferente, basado en la cercanía y el compromiso.

Una metodología que nos ha reportado a lo largo de los años el reconocimiento a la calidad de la formación recibida y elogios a la audacia del Coaching que los participantes observan y practican durante nuestras formaciones. Este es un aspecto indispensable para nosotros.

En Humaniza no nos limitamos a impartir contenidos, somos Coaches experimentados y activos, llenos de experiencias reales que compartimos con los participantes.

Nuestro compromiso con el Coaching de calidad está alineado a los principios y modelos de la International Coaching Federation.



Filosofía de aprendizaje

Como si se tratase de un músculo, adquirir nuevos conocimientos y desarrollar mejores habilidades de Coaching requiere de tiempo y práctica. El programa **Beyond Coaching** es el punto de partida en el camino hacia la maestría de un Coach experto. Este programa está diseñado para llevar a los Coaches a conseguir un alto nivel de creatividad, recursos, confianza y profesionalidad.

Beyond Coaching es un programa intenso, dinámico y lleno de aprendizaje que mejorará de forma inmediata la calidad del Coaching en cualquier circunstancia profesional o personal y con cualquier persona.

Cada persona posee talentos y necesidades únicas, por eso, nuestro programa pone foco en proporcionar al participante una sólida comprensión de las claves y habilidades más fundamentales del Coaching, un alto nivel de competencia inconsciente, casi instintiva, de esas habilidades y una gran capacidad para adaptar de manera efectiva esas habilidades a su talento y a su estilo único.

Formados en este ambiente dinámico, nuestros participantes adoptan este papel de Coaches expertos y audaces, con confianza y valentía.

El aprendizaje práctico de los principios, contextos y habilidades del Coaching, según los principios del modelo ICF se convierte en un catalizador para el éxito profesional.

Desde que Humaniza comenzó en 2003 a ofrecer programas formativos expertos, los participantes señalan la formación recibida como uno de los factores clave de su éxito personal y profesional. Entre otras cosas, encontraron una mejora general y sustancial en su capacidad de escucha y comunicación, un incremento cualitativo extraordinario en su forma de realizar preguntas poderosas y peticiones retadoras, haciéndolo con una mayor audacia en sus sesiones de Coaching, dando un mejor y mayor impulso hacia la responsabilidad en las acciones y resultados de sus Coachees.

El programa podrá ser presencial u online, donde el formador imparte el contenido en vivo y en directo en todo momento.



Contenidos formativos

Competencias Clave ICF

Las 8 Competencias Clave del Coaching de ICF se nos presentan como ámbitos concretos para el mejor desarrollo del Coaching como disciplina, lo que hace importante e imprescindible su dominio de una forma experta.

- Crear un espacio de conciencia colectiva y entendimiento profundo de las 8 Competencias Clave del Coaching de ICF.
- Cómo saber ponerlas en práctica a través de herramientas y técnicas específicas que se ajustan a las necesidades del Coachee y a lo que deseamos conseguir en cada momento.
- Poner foco en las 8 Competencias Clave para mejorar la propia práctica como Coach.
- Compartir y experimentar las mejores herramientas y prácticas para el propio desarrollo competencial.
- LAS 8 COMPETENCIAS ICF
 - A. CIMIENTOS:
 - 1 Demuestra práctica ética
 - 2 Encarna una mentalidad de Coaching
 - B. CO-CREAR LA RELACIÓN:
 - 3 Establece y mantiene acuerdos
 - 4 Cultiva confianza y seguridad
 - 5 Mantiene presencia
 - C. COMUNICAR CON EFECTIVIDAD:
 - 6 Escucha activamente
 - 7 Evoca conciencia
 - D. CULTIVAR APRENDIZAJE Y CRECIMIENTO
 - 8 Facilitar el crecimiento de cada cliente

Contenidos formativos

Coaching Sistémico

Comprenderemos el enfoque sistémico en el Coaching y su diferencia con otros enfoques. Desarrollaremos habilidades de Coaching que promuevan al Coachee la toma de consciencia, la autoexploración, la empatía y la atribución de significado de aquello que emerge en la sesión a través de las dinámicas y el enfoque sistémico.

Abordaremos el siguiente contenido:

- Las leyes sistémicas fundamentales.
- Elementos sistémicos utilizados en la acción del Coaching.
- El “desde dónde” del Coach y el respeto a la integridad del Coachee.
- Explorar el espacio y el campo.
- Herramientas sistémicas de exploración del espacio.
- El uso de símbolos y figuras.
- El contacto y la conexión con el cuerpo como fuente de información.
- Ejercicios de práctica.

Contenidos formativos

Inteligencia Artificial & Coaching

Exploraremos cómo la inteligencia artificial (IA) puede integrarse al proceso de Coaching para potenciar las competencias y prácticas del Coach, sin reemplazar su rol esencial y poder mejorar la propia calidad de las sesiones. Comprenderemos cómo utilizar herramientas de IA de manera ética y eficaz para mejorar la experiencia del Coachee, fomentando la optimización del tiempo y el crecimiento personal.

Abordaremos el siguiente contenido:

- ¿Qué es la Inteligencia Artificial?
- Importancia de la IA en el Coaching.
- Cómo la IA puede llegar a facilitar ciertas competencias sin reemplazar al Coach.
- Ética y responsabilidad en el uso de IA dentro del marco de las competencias ICF.
- La facilidad que aporta la IA al proceso de Coaching.
- Herramientas y aplicaciones de IA útiles para Coaches.
- Beneficios para el Coach y para el Coachee al utilizar IA.
- Personalización del proceso de Coaching.
- Optimización del tiempo de la sesión.
- Análisis de casos prácticos.
- Plan de acción: ¿Cómo puedo empezar a incorporar IA en mi práctica diaria de Coaching?

Contenidos formativos

Coaching de Talentos

Conoceremos los talentos de una forma consciente, sistémica, conjunta y complementaria y no sólo como elementos individuales, ayudando a los Coaches a integrar los talentos en la vida de sus Coachees de una forma natural y creativa, obteniendo de esta forma la mejor versión de ellos mismos.

Abordaremos el siguiente contenido:

- Realización del cuestionario CliftonStrengths para conocer los propios talentos.
- Diferenciar el Coaching de talentos de otros modelos de Coaching.
- Descubrir los talentos innatos y únicos de las personas desde la Psicología Positiva. Qué nos hace únicos y diferentes. Perfil de Fortalezas.
- Comprender el verdadero potencial de nuestros talentos: los talentos poderosos y debilidades. Apreciar los talentos innatos que nos identifican.
- Desarrollar los talentos dominantes y poderosos.
- Identificar los filtros que intervienen en la aplicación de los propios talentos.
- Construir un plan de desarrollo individual a partir de los talentos.

Contenidos formativos

Coaching de Bienestar

Generaremos consciencia acerca de qué es el bienestar y su impacto en la vida profesional y personal. Dotaremos a los Coaches de herramientas prácticas para la exploración y promoción del bienestar en su ejercicio profesional con sus Coachees. Fomentaremos la autoconsciencia y la autoevaluación, ayudando a los Coaches a reflexionar sobre su propio bienestar y cómo esto impacta su práctica profesional.

Abordaremos el siguiente contenido:

- Introducción al bienestar.
- Definición y componentes del bienestar (físico, mental, emocional, social).
- Impacto del bienestar y del malestar.
- Aspectos claves a considerar.
- El autocuidado, la gestión del estrés, la gestión de los pensamientos y creencias, metas específicas, las redes de apoyo.
- Técnicas sistémicas de evaluación y Coaching para el bienestar.
- El uso de mediciones cualitativas, ruedas y líneas sociométricas.
- Dinámica del Reto: explorando recursos y barreras en el camino hacia el bienestar.
- Ejercicios de autocuidado.

Mentorización y supervisión

Mentor & Coach ICF

Este módulo nos permitirá cumplir con las horas de supervisión requeridas por ICF para obtener y renovar las credenciales ACC, PCC y MCC y se llevará a cabo por Mentores & Coaches profesionales certificados como PCC y MCC.

Objetivos:

- Facilitar el proceso de obtención y renovación de certificación del Coach cumpliendo con las horas necesarias de Mentor & Coaching ICF.
- Continuar integrando las 8 Competencias Clave del Coach ICF, a través de la práctica y la recepción de feedback individualizado.
- Mejorar la técnica y efectividad de las sesiones de Coaching.
- Seguir construyendo el “observador interior” del Coach y su propia autoconsciencia, a través de la “observación exterior” por parte del Mentor & Coach.

La mentorización y supervisión se desarrollará de la siguiente forma:

- Supervisión individual: 4 sesiones de 1 hora por sesión, con un Mentor & Coach ICF para revisar el modo de hacer Coaching. Las sesiones tendrán lugar de forma consecutiva y en paralelo a los procesos de Coaching que estén realizando los participantes con Coachees.
- Supervisión grupal: 2 sesiones de 3 horas por sesión, con un Mentor & Coach ICF para la realización de las sesiones prácticas observadas.

Formadores

Ani Valenzuela

Executive Coach

PCC por ICF en proceso de solicitud MCC



Ani es Psicóloga y Coach Ejecutiva especializada en el desarrollo de personas y equipos en organizaciones. Facilita la transformación de personas y equipos, desarrollando el liderazgo y focalizándose en la comunicación, la cohesión de equipos, y la gestión del cambio y de conflictos.

Desde 2004 aplica el Coaching, la psicología y la facilitación sistémica para diseñar programas que acompañan y forman a directivos, managers y equipos, con procesos en América, Europa y Medio Oriente. Ha trabajado como psicóloga y consultora corporativa durante más de veinte años y ha formado a ejecutivos, managers, directores y C-Suite en competencias y comunicación.

Ha participado en diferentes proyectos con grandes empresas como: Roche, Opel, Fifa Internacional, Swisscom, Global Fund, Salesforce, Acciona Energía, Grupo Siro, Nunsys, Cbre, Clinica Baviera, Dosa, Azora, Azzam, Aimplas, Grupo Ubesol-Maverick, Nexa, Lukkap, Sinfinés Factory o Minusval, entre otras. Imparte clases en dos masteres de la Universidad Católica de Valencia, en École des Ponts (Francia) y en la Diputación de Castellón y de Alicante, así como en el Poder Judicial-Magistratura Valencia, Aerte y CEEM.

Es Psicóloga por la Universidad Gabriela Mistral (Chile), con un Máster en Técnicas de Intervención Psicológica por CAAP (Universidad de Granada). Posee doble Certificación Internacional de Coach especialista en PNL y Coactiva (Londres y España); Leadership Programme; Mediación Especializada en Comunicación Noviolenta; Facilitadora Thinking into Results; Formadora Estilos Relacionales y Estadios de Desarrollo de Equipos; Facilitadora Sistémica por Bugui García en Arise Culture & People; y Certificada en Leadership Circle Profile y Liderazgo Somático.

Sonsoles Seijas

Executive Coach

PCC por ICF



Sonsoles es licenciada en Derecho, Executive Coach, Team Coach, Consultor en Transformación y Desarrollo de Organizaciones, Liderazgo y Gestión del Cambio y Project Lead en procesos de Fusiones y Adquisiciones.

Está certificada por la ICF como PCC y por Gallup como Certified Strengths Coach (Clifton Strengths). Como Coach se ha formado en Gallup Strengths Center, Programa de Certificación en Coaching Co-Activo (CTI; ACTP), Organization & Relationship Systems Coaching Training por el Center For Right Relationship y Life Coaching en la Escuela Garrigues.

Posee una amplia experiencia nacional e internacional en grandes compañías multinacionales en los sectores de Tecnología y Automoción, habiendo sido directora de Recursos Humanos, para España y Portugal, en Sun Microsystems, Renault Trucks y Volvo Group.

Miembro estratégico de los Comités de Dirección, así como de los Comités Ejecutivos Europeos, siendo un activo clave en los procesos de Fusión y Adquisición, liderando los equipos centrales de Integración, así como un “Key Driver” en los procesos de gestión del cambio, habiendo recibido premios y reconocimientos internacionales a su labor de liderazgo en los proyectos de Cambio, Clima y Cultura.

Como Executive Coach destaca especialmente por su gran audacia, intuición, empatía y pasión, lo que favorece que sus clientes vayan más allá, sean atrevidos, persistentes y desarrollen todo su potencial.

A lo largo de su trayectoria profesional ha tenido una participación activa en diferentes medios, foros, seminarios, publicaciones y colaboraciones en varias Escuelas de Negocio, como experta en Recursos Humanos, Coaching y Marca Personal.

Myriam Camps

Executive Coach

PCC por ICF



Licenciada en Psicología, Máster en Organizational Behavior por la Universidad de California, Máster en Recursos Humanos por ICADE y PDD por IESE.

Es Executive and Team Coach en organizaciones y consultora experta en temas de Desarrollo de Talento y Cambio Organizativo.

Posee más de veinte años de experiencia profesional en Gestión de Personas y Talento en diversidad de sectores y mercados: farmacéutico, bancario, textil, telecomunicaciones, gran consumo, distribución, energía, industrial e inmobiliario.

Es directora y docente del programa Coaching de Equipos y Resiliencia Profesional, acreditado por Bureau Veritas.

Está acreditada como PCC por la ICF. Ha realizado el programa de Certificación en Coaching Ejecutivo (ACTP) en la Escuela Europea de Coaching; el programa de Coaching Sistémico de Equipos en la Escuela Líder-haz-GO/ISAVIA y Fundamentos de Coaching Sistémico. Está certificada en la herramienta DISC, TDA (Team Diagnostic Assessment) y MBTI.

Formación continuada en Coaching por “The Coaching Space”, y por el Behavioural Coaching Institute (Estados Unidos). Ha trabajado con empresas como Caixabank, BBVA, Altran, Chemo, Cepsa, Vodafone, Glaxosmithkline, Naciones Unidas, Coca-Cola, L'Oreal, Makro, Boehringer Ingelheim, Banco de España o Samsung.

Myriam participa activamente en proyectos y Fundaciones sin ánimo de lucro y en proyectos de inserción laboral.

Pilar Rodríguez

Executive Coach

PCC por ICF y Senior Practitioner Coach por EMCC



Pilar es Mentora, Coach Ejecutiva y de equipos, facilitadora y formadora, experta en el desarrollo de personas en organizaciones, avalada por sus más de quince años de experiencia en este sector.

Es licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Complutense de Madrid (1996) y cuenta con más de veinte años de experiencia en el mundo corporativo (España, Italia, Grecia y Londres).

Se formó en Coaching con la Academy of Executive Coaching (ACTP) en Londres, continuó con un Máster en Coaching Organizacional en EADA, es Coach de Equipos y Sistémico por la AoEC. Está acreditada como PCC por la ICF; es Senior Practitioner Coach por EMCC; Coach certificada por el ILM (Institute of Leadership and Management, Londres); Coach certificada por Airbus Group y está certificada en herramientas de diagnóstico como Team Connect 360 y LIFO® (Life Orientations). Es miembro activo de la ICF (International chapter), de la AC (Association for Coaching, UK), y de EMCC Spain (formando parte del grupo de trabajo de RSC).

Su experiencia va desde sectores de ingeniería, tecnología, energía y petróleo, hasta bienes de consumo y logística. Como Coach trabaja con altos ejecutivos de empresas como Airbus Group, Naturgy, Altadis, Gefco y Brown Forman, entre otros; como formadora ha impartido cursos en Oracle, Indra, KPMG en España y Royal Bank of Scotland y Northern Rail en UK. También es profesora asociada en escuelas de negocio como EADA (Barcelona) y EAE (Madrid).

Cuenta con un estilo de Coaching ecléctico y más orientado a lo gestáltico, un modelo ligeramente distinto a lo que se utiliza de forma más habitual en España y que añade un valor diferencial a su perfil.

Conchi González

Executive Coach

PCC por ICF



Conchi es Executive Coach, Psicóloga y Formadora.

Comenzó su carrera profesional como Consultora de RR.HH. en diferentes empresas dedicadas a la captación, reclutamiento y selección para organizaciones del sector financiero, seguros y gran consumo, entre otros.

Desde 2008 hasta la actualidad desarrolla su actividad en el mundo del Coaching y el desarrollo de personas y organizaciones. Trabajó durante trece años para la International Coaching Federation (ICF), como Coordinadora Ejecutiva del Chapter de ICF España y como miembro del Consejo Editorial de su publicación Cuadernos de Coaching.

Actualmente es Coach y Formadora en programas de Coaching para la Escuela de Desarrollo de Personas y Negocios (EPDyN) y desde 2022 es VP de Coaching en la plataforma de Coaching digital Addtimme.

Como Formadora en Coaching acompaña a los participantes en el viaje transformador que les llevará a adquirir los aprendizajes, herramientas y competencias necesarias para formarse como Coaches profesionales.

Licenciada en Psicología, especializada en Psicología del Trabajo, por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

Se ha formado en la Escuela Europea de Coaching realizando el programa Coaching Ejecutivo (ACTP/Level 2 por la ICF). Es PCC por la ICF. Certificada en PAPI (Personality and Preference Inventory) y 360° Feedforward, con formación en Psicología Positiva, en Coaching y Salud y Comunicación no Violenta (certificada por The Center for Non Violent Communication).

Humaniza Campus

➤ Nuestra razón de ser

Somos un espacio abierto y especializado en explorar los nuevos paradigmas formativos empresariales en un marco de exquisitez. Ofrecemos programas desafiantes, que acompañan y generan experiencias de transformación. Nos focalizamos en lo esencial: las dimensiones, facultades, habilidades y herramientas con las que realmente alcanzamos objetivos y sueños.

➤ Nuestro objetivo

Nacemos con vocación de ser un referente internacional en formación, aprendizaje e investigación.

➤ Nuestra tecnología

Humaniza basa su forma de hacer en el Gesthum, una tecnología propia y enfocada a la innovación en la gestión humana y el liderazgo, que propone una visión transversal, múltiple y dinámica de la realidad que viven las organizaciones, sus líderes y sus equipos.

➤ Nuestro target

Este programa está orientado a Coaches profesionales que:

- Quieran un programa que les aporte nuevos y expertos aprendizajes.
- Deseen mejorar su desempeño profesional como Coaches, conocer nuevas formas de abordar el Coaching y seguir entrenando las 8 Competencias Clave de ICF.
- Quieran adquirir o renovar su credencial ACC / PCC / MCC de ICF, obteniendo 38 créditos de formación continua.

